



# Femme Enceinte

## 1 jour

---

### Programme détaillé

2 FORMATS  
AU CHOIX



**Formation Virtuelle**  
9h à 12h15 // 13h45 à 17h15



**Formation Présentielle**  
9h30 à 12h30 // 13h30 à 17h30

#### Variations hormonales et modifications physiologiques

Rôle des hormones durant 9 mois

Modifications : seins – dos bassin – système cardio-vasculaire – peau

#### Le marché des tests

Test d'ovulation et test de grossesse, mode d'emploi et conseils d'utilisation auprès des clientes

#### Les troubles de la femme enceinte et leur prise en charge

Troubles digestifs, nausées/vomissements, reflux, constipation, sommeil,

troubles urinaires, troubles circulatoires, masque de grossesse, vergetures

Conseils en homéopathie, micronutrition, phytothérapie

#### 1000 et 1 conseils pour une prise en charge personnalisée

#### La nutrition de la femme enceinte

Les nutriments à privilégier

L'équilibre alimentaire au cours des 3 trimestres

#### Le marché de la supplémentation

Identifier les besoins de la future maman et du fœtus

Etude du marché des produits présents en pharmacie

Vous souhaitez nous faire part de quelque chose en particulier (organisation, handicap...).

Nous sommes à votre écoute pour nous adapter à votre problématique.

[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)

**Public :** pharmacien et préparateur en pharmacie, naturopathe

**Prérequis :** aucun

**Objectif :** accompagner les futures mamans, trouver des solutions naturelles pour tous les maux qu'elles peuvent rencontrer. Conseils nutritionnels et micronutritionnels adaptés

**Durée :** 1 jour (7H00)

**Modalités d'accès :** dates et inscriptions via le site internet ou [contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr) ou 02 99 05 80 80

**Tarif :** 320,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge

**Méthodes mobilisées :** alternance de théorie et de pratique, quizz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

**Modalité d'évaluation :** évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

**En 2021, cette formation a suscité 97 % de satisfaction de nos stagiaires**



5 rue de Courtil - 35170 BRUZ

02 99 05 80 80 ☎

[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)



REPUBLIQUE FRANCAISE

