

Programme détaillé

(2 jours)



2 formats au choix



1. Comprendre l'aromathérapie

Histoire et définition
Les modes d'obtention des huiles essentielles et des essences
Les organes producteurs

2. Comprendre les huiles essentielles et savoir les utiliser

Etiquetage des huiles essentielles en 6 critères
Conservation et contre-indications
Voies d'utilisation et posologies
Huiles végétales
Familles biochimiques

3. Le top 18 des huiles essentielles

Chémotype
Propriétés
Indications
Voies d'utilisation et posologies
Contre-indications

4. L'aromathérapie s'invite dans votre salle de bain, les recettes beauté

Cheveux
Corps
Hygiène bucco-dentaire

Formation accessible aux personnes en situation d'handicap.



Gayet-Métis
FORMATION