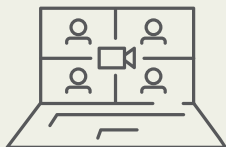


Programme détaillé

(1 jour)



1. Phytothérapie

Histoire et définition
Formes galéniques
Posologies et modes d'emploi

2. Phytothérapie et pathologies inflammatoires

Phénomènes inflammatoires
Plantes anti-inflammatoires
Plantes à silice
Propriétés, posologie et mises en garde

3. Phytothérapie et désadaptation au stress et la dépression

Action régulatrice et rééquilibrante des plantes
Plantes adaptogènes de la dépression
Propriétés, posologies et mises en garde

4. Phytothérapie et détoxification de l'organisme

Phases de la détoxification hépatique
Plantes détoxifiantes
Propriétés, posologies et mises en garde

Formation accessible aux personnes en situation d'handicap.