



Micronutrition

Module 1

2 jours

Programme détaillé



Formation Distancielle

9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

Introduction à la micronutrition

Rappel des bases de la nutrition
Définition et intérêt de la micronutrition à l'officine

Troubles digestifs et intestinaux

Causes et conséquences
Micronutrition du système digestif et intestinal
Recommandations nutritionnelles
Troubles inflammatoires et oxydatifs
Causes et conséquences
Micronutrition de l'inflammation et de l'oxydation
Recommandations nutritionnelles

Troubles du système nerveux, stress, fatigue, déprime

Causes et conséquences
Micronutrition du système nerveux
Recommandations nutritionnelles

Arthrose

Causes et conséquences
Micronutrition de l'arthrose
Recommandations nutritionnelles

Vitamine C, fer et magnésium

Rôle, carences et conséquences
Sources alimentaires
Recommandations nutritionnelles

Micronutriments enseignés

Probiotiques, prébiotiques, oméga 3 et 6, antioxydants, tyrosine, tryptophane, glucosamine, chondroïtine, MSM

Vous souhaitez nous faire part de quelque chose en particulier (organisation, handicap...).

Nous sommes à votre écoute pour nous adapter à votre problématique.

contact@gayetmetoisformation.fr

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie, naturopathe, diététicien, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme

Prérequis : aucun

Objectif : prendre en charge à travers 13 micronutriments les pathologies les plus courantes

Durée : 2 jours (14h00)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via le site internet ou contact@gayetmetoisformation.fr ou 02 99 05 80 80

Tarif : 660,00 € HT/2 jours et/personne. Possibilité de prise en charge

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quizz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

En 2023, cette formation a suscité 98 % de satisfaction de nos stagiaires



19 rue des Halles 22570 GOUAREC

02 99 05 80 80 📞

contact@gayetmetoisformation.fr

