



# Surpoids

1 jour

Programme détaillé



Formation Distancielle  
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

## Surcharge pondérale

Épidémiologie  
IMC, tour de taille et syndrome métabolique  
Facteurs favorisant la surcharge pondérale et complications

## Conseils nutritionnels

Besoins énergétiques  
Nutriments  
Savoir mener une enquête alimentaire

## Conseils micronutritionnels

Prise en charge du surpoids sous forme de questionnaire  
Origine métabolique, digestive, nerveuse, circulatoire et la cellulite

## Entretien de prise en charge de la surcharge pondérale

Savoir mener un entretien de perte de poids  
Savoir adapter la supplémentation nécessaire à chaque cas  
Astuces pour les menus de vos patients

**Public :** pharmacien, préparateur en pharmacie, naturopathe et diététicien

**Prérequis :** aucun

**Objectif :** mise en œuvre de conseils nutritionnels et micronutritionnels dans la prise en charge de la perte de poids

**Durée :** 1 jour (7h00)

**Modalités d'accès :** dates et inscriptions via le site internet ou [contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr) ou 02 99 05 80 80

**Tarif :** 330,00 € HT/jour et/personne.  
Possibilité de prise en charge

**Méthodes mobilisées :** alternance de théorie et de pratique, quizz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

**Modalité d'évaluation :** évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

**En 2023, cette formation a suscité 97 % de satisfaction de nos stagiaires**

Vous souhaitez nous faire part de quelque chose en particulier (organisation, handicap...).

Nous sommes à votre écoute pour nous adapter à votre problématique.

[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)



19 rue des Halles 22570 GOUAREC  
02 99 05 80 80 📞  
[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)

