



Troubles du sommeil

1 jour

Programme détaillé



Formation Distancielle
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

Physiologie et physiopathologie du sommeil

Comprendre les mécanismes du sommeil
Les processus homéostatiques et circadiens
Le rôle du sommeil

La iatrogénie médicamenteuse

Être sensibilisé au risque iatrogène lors de la délivrance de médicaments, notamment les BZP

Les troubles du sommeil

Insomnies
Trouble du rythme circadien
Apnée du sommeil
Syndrome des jambes sans repos

Prise en charge au comptoir

Les prescriptions d'hypnotiques et autres molécules hors AMM : mode d'action, effets secondaires, interactions et contre-indications
La prise en charge médicamenteuse du SAHOS et du syndrome des jambes sans repos
La mélatonine
Délivrer des conseils hygiéno-diététiques adaptés pour un meilleur sommeil

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie

Prérequis : aucun

Objectif :

Troubles du sommeil : comprendre la prescription médicamenteuse, limiter le mésusage et/ou accompagner le patient par des conseils hygiéno-diététiques adaptés

Durée : 1 jour (7h00)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via le site internet ou contact@gayetmetoisformation.fr ou 02 99 05 80 80

Tarif : 330,00 € HT/jour et/personne.
Possibilité de prise en charge

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quizz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

En 2023, cette formation a suscité 97 % de satisfaction de nos stagiaires

Vous souhaitez nous faire part de quelque chose en particulier (organisation, handicap...)
Nous sommes à votre écoute pour nous adapter à votre problématique.
contact@gayetmetoisformation.fr



19 rue des Halles 22570 GOUAREC
02 99 05 80 80
contact@gayetmetoisformation.fr

