



# Les maux au féminin

1 journée

Programme détaillé



Formation Distancielle  
9h00 à 12h15 13h45 à 17h30

## Le syndrome prémenstruel

Connaître les caractéristiques du SPM pour mieux le prendre en charge

Conseils en phytothérapie, aromathérapie et micronutrition

## Les dysménorrhées secondaires

SOPK

Fibromes utérins

Endométriose

## Les infections urogénitales

Cystite, vaginose, mycose

Comment les distinguer ?

Quelles sont les stratégies médicamenteuses recommandées ?

Quels sont les traitements complémentaires ?

Comment éviter les récurrences ?

## Accompagner la femme après la ménopause

Limiter les bouffées de chaleur

Lutter contre la sécheresse vaginale

Prendre en charge les troubles de l'humeur

**Public :** pharmacien, préparateur en pharmacie

**Prérequis :** aucun

### Objectif :

Comprendre les dysménorrhées

Connaître et différencier les différentes infections urogénitales pour une prise en charge optimale

Accompagner la femme dans la ménopause

**Durée :** 1 journée (7h00)

**Modalités d'accès :** dates et inscriptions via le site internet ou [contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr) ou 02 99 05 80 80

**Tarif :** 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge

**Méthodes mobilisées :** alternance de théorie et de pratique, quizz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

**Modalité d'évaluation :** évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

**En 2024, cette formation a suscité 98 % de satisfaction de nos stagiaires**

Vous souhaitez nous faire part de quelque chose en particulier (organisation, handicap...).

Nous sommes à votre écoute pour nous adapter à votre problématique. [contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)



19 rue des Halles 22570 GOUAREC

02 99 05 80 80

[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)

