



# Phytothérapie

## Module 2

1 jour

Programme détaillé



Formation Distancielle  
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

### Validation des acquis du module 1

#### Phytothérapie et pathologies de l'appareil génito-urinaire

Rappels sur l'infection urinaire et les facteurs aggravants  
Plantes de l'appareil génito-urinaire  
Indications, posologies et mises en garde

#### Phytothérapie de l'immunité

Rappels sur les facteurs diminuant l'immunité  
Plantes de l'immunité  
Indications, posologies et mises en garde

#### Phytothérapie et troubles du sommeil et de l'anxiété

Rappel sur les différentes phases du cycle du sommeil  
Plantes de l'anxiété et des troubles du sommeil  
Indications, posologies et mises en garde

#### Phytothérapie et infections virales

Plantes des infections virales  
Indications, posologies et mises en garde

**Public :** pharmacien, préparateur en pharmacie, naturopathe

**Prérequis :** avoir suivi le module 1

**Objectif :** élargir ses connaissances avec 16 nouvelles plantes. Prendre en charge les pathologies de l'appareil génito-urinaire, le syndrome métabolique, les troubles du sommeil, l'anxiété et les infections virales

**Durée :** 1 jour (7h00)

**Modalités d'accès :** dates et inscriptions via le site internet ou [contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr) ou 02 99 05 80 80

**Tarif :** 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge

**Méthodes mobilisées :** alternance de théorie et de pratique, quizz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

**Modalité d'évaluation :** évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

**En 2024, cette formation a suscité 97 % de satisfaction de nos stagiaires**

Vous souhaitez nous faire part de quelque chose en particulier (organisation, handicap...).

Nous sommes à votre écoute pour nous adapter à votre problématique.

[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)



19 rue des Halles 22570 GOUAREC  
02 99 05 80 80 📞  
[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)

