



# Sevrage tabagique

1/2 journée

Programme détaillé



Formation Distancielle  
8h30 à 12h45 ou 13h30 à 17h45

## Les 3 dépendances au tabac et leur mécanisme

Comportementale (mécanisme)  
Psychologique (mécanisme)  
Physique (mécanisme, évaluation, le syndrome de sevrage)  
Mise à disposition d'une boîte à outils (trucs et astuces pour enrayer les dépendances)

## Les Traitements Nicotiniques au comptoir

Les différentes formes de TNS  
Conseils d'utilisation et mise en garde sur les effets secondaires  
Savoir réévaluer le traitement et réadapter la posologie

## Prise en charge des effets secondaires liés au sevrage

Troubles du sommeil  
Troubles digestifs  
Prise de poids  
Vulnérabilité émotionnelle  
Syndrome dépressif post-sevrage  
Savoir identifier les troubles liés au sevrage et proposer des solutions adaptées

## Le suivi et les causes de réorientation

Suivi du patient  
Protocole de diminution des TNS  
Le réseau d'aide  
Quand et comment réorienter ?  
Protocole pour diminuer la posologie des TNS  
Connaître le réseau d'aide à l'arrêt du tabac pour compléter la prise en charge et garantir le succès du sevrage

**Public :** pharmacien, préparateur en pharmacie,

**Prérequis :** aucun

**Objectif :** Conseil et protocole d'utilisation des substituts nicotiniques. Apprendre à corriger les principaux effets secondaires en phytothérapie, aromathérapie et micronutrition.

**Durée :** 1/2 journée (4h15)

**Modalités d'accès :** dates et inscriptions via le site internet ou  
contact@gayetmetoisformation.fr  
ou 02 99 05 80 80

**Tarif :** 200,00 € HT la 1/2 journée/personne.  
Possibilité de prise en charge

**Méthodes mobilisées :** alternance de théorie et de pratique, quizz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

**Modalité d'évaluation :** évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

**En 2024, cette formation a suscité 98 % de satisfaction de nos stagiaires**

Vous souhaitez nous faire part de quelque chose en particulier (organisation, handicap...).

Nous sommes à votre écoute pour nous adapter à votre problématique.

contact@gayetmetoisformation.fr



19 rue des Halles 22570 GOUAREC

02 99 05 80 80 📞

contact@gayetmetoisformation.fr

