



Surpoids

1 jour

Programme détaillé



Formation Distancielle
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

Surcharge pondérale

Épidémiologie
IMC, tour de taille et syndrome métabolique
Facteurs favorisant la surcharge pondérale et complications

Conseils nutritionnels

Besoins énergétiques
Nutriments
Savoir mener une enquête alimentaire

Conseils micronutritionnels

Prise en charge du surpoids sous forme de questionnaire
Origine métabolique, digestive, nerveuse, circulatoire et la cellulite

Entretien de prise en charge de la surcharge pondérale

Savoir mener un entretien de perte de poids
Savoir adapter la supplémentation nécessaire à chaque cas
Astuces pour les menus de vos patients

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie, naturopathe et diététicien

Prérequis : aucun

Objectif : mise en œuvre de conseils nutritionnels et micronutritionnels dans la prise en charge de la perte de poids

Durée : 1 jour (7h00)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via le site internet ou contact@gayetmetoisformation.fr ou 02 99 05 80 80

Tarif : 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quizz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

En 2024, cette formation a suscité 97 % de satisfaction de nos stagiaires

Vous souhaitez nous faire part de quelque chose en particulier (organisation, handicap...).

Nous sommes à votre écoute pour nous adapter à votre problématique.

contact@gayetmetoisformation.fr



19 rue des Halles 22570 GOUAREC
02 99 05 80 80 📞
contact@gayetmetoisformation.fr

