



Formation
E-learning



Gayet-Métis
FORMATION

Micronutrition

Programme détaillé

Étape 01 – Initiation à la micronutrition

Cours 01 - Les protéines
Cours 02 - Les lipides
Cours 03 - Les glucides
Cours 04 - Les principes de la micronutrition

Étape 02 – La micronutrition du cerveau

Cours 01 - La dopamine et la noradrénaline
Cours 02 - La sérotonine
Cours 03 - Conseiller la micronutrition

Étape 03 – Micronutrition de l'écosystème intestinal

Cours 01 - L'écosystème intestinal
Cours 02 - La dysbiose
Cours 03 - L'hyperperméabilité intestinale
Cours 04 - Conseiller la micronutrition

Étape 04 – Les micronutriments

Cours 01 - Les oméga 3 et 6
Cours 02 - Les antioxydants
Cours 03 - Les alcalinisants
Cours 04 - Le magnésium, le fer et la vitamine C

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie, naturopathe, diététicien, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme

Objectif : prendre en charge à travers 12 micronutriments les pathologies les plus courantes

Durée : 5 h

Modalités d'accès : bientôt disponible sur notre plateforme

Tarif : Prise en charge FIF.PL et OPCO.EP

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quiz, synthèse de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

Formez-vous à la micronutrition tout en vous amusant !

- Une formatrice virtuelle vous accompagne pas à pas, pour une progression fluide et agréable.
- Des cas de comptoir pour vous entraîner à conseiller efficacement en situation réelle.
- Des illustrations claires et schémas explicatifs pour faciliter la compréhension.
- De multiples jeux interactifs pour apprendre en s'amusant et mieux retenir les notions clés.
- À chaque fin de module, retrouvez une fiche synthèse pour ancrer vos acquis

