



# Aromathérapie

## Module 2

1 jour

Programme détaillé



**Formation Distancielle**  
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

### Validation des acquis du module 1

#### Les huiles essentielles de l'infectiologie

Pouvoir anti-infectieux des huiles essentielles, les différentes familles et leurs modes d'action

Principales huiles essentielles anti-infectieuses, indications et posologies

Traiter : la sinusite, la toux sèche, la toux grasse, etc

#### Les huiles essentielles du système nerveux

Pouvoir régulateur et rééquilibrant des huiles essentielles sur le système nerveux

Principales huiles essentielles agissant sur le système nerveux, indications et posologies

Traiter : les troubles du sommeil, le stress et l'anxiété

#### Constituer votre trousse de secours

- pour toute la famille
- le sportif
- le voyageur
- spéciale pathologies hivernales

**Public :** pharmacien, préparateur en pharmacie, naturopathe, infirmier

**Prérequis :** avoir suivi le module 1

**Objectif :** élargir vos connaissances avec 12 nouvelles huiles essentielles. Prendre en charge les pathologies infectieuses et nerveuses

**Durée :** 1 jour (7h00)

**Modalités d'accès :** dates et inscriptions via le site internet ou [contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr) ou 02 99 05 80 80

**Tarif :** 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge

**Méthodes mobilisées :** alternance de théorie et de pratique, quizz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

**Modalité d'évaluation :** évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

**En 2024, cette formation a suscité 97 % de satisfaction de nos stagiaires**

Vous souhaitez nous faire part de quelque chose en particulier (organisation, handicap...).

Nous sommes à votre écoute pour nous adapter à votre problématique.  
[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)



Mairie 5 place de l'Église 22570 GOUAREC

02 99 05 80 80 ☎

[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)

