



# Gemmothérapie

## Module 1 1 jour

Programme détaillé



Formation Distancielle  
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

### Comprendre la gemmothérapie

Histoire de la gemmothérapie  
Méthodes d'extraction

### Découvrir 8 bourgeons, leurs indications, leurs posologies et leurs mode d'emploi

Aulne glutineux  
Cassis  
Noyer  
Prêle  
Figuier  
Tilleul  
Romarin  
Frêne

### Prise en charge au comptoir

Inflammation  
Système immunitaire  
Démminéralisation osseuse  
Cholestérol  
Troubles du sommeil  
Coliques du nourrisson  
Douleur

**Public :** pharmacien, préparateur en pharmacie, naturopathe et infirmier.

**Prérequis :** aucun

**Objectif :** prendre en charge à travers 8 bourgeons les troubles du sommeil, inflammatoires, immunitaires, métaboliques ainsi que la déminéralisation osseuse.

**Durée :** 1 jour (7h00)

**Modalités d'accès :** dates et inscriptions via le site internet ou  
[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)  
ou 02 99 05 80 80

**Tarif :** 330,00 € HT/jour et/personne.  
Possibilité de prise en charge

**Méthodes mobilisées :** alternance de théorie et de pratique, quizz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

**Modalité d'évaluation :** évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

**En 2024, cette formation a suscité 96 % de satisfaction de nos stagiaires**

Vous souhaitez nous faire part de quelque chose en particulier (organisation, handicap...).

Nous sommes à votre écoute pour nous adapter à votre problématique.  
[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)



Mairie 5 place de l'Église 22570 GOUAREC  
02 99 05 80 80 ☎  
[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)

