



Micronutrition

Module 2

1 jour

Programme détaillé



Formation Distancielle
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

Validation des acquis du module 1

Sevrage tabagique

Symptômes liés à l'arrêt du tabac
Micronutrition du sevrage
Recommandations nutritionnelles

Le foie, organe clé de la détoxification

Rappel sur les rôles du foie
Qu'est ce que la détoxification hépatique ?
Phytothérapie et détoxification
Micronutrition et détoxification

Troubles féminins

Syndrome prémenstruel
Ménopause
Endométriose
Micronutrition des troubles féminins
Recommandations nutritionnelles

Fatigue

Causes et conséquences
Micronutrition de la fatigue
Recommandations nutritionnelles

Vitamine B

Rôle, carences et conséquences
Sources alimentaires
Recommandations nutritionnelles

Nouveaux micronutriments enseignés

Co-enzyme Q10, plantes de la détox, taurine, méthionine

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie, naturopathe, diététicien, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme

Prérequis : avoir suivi le module 1

Objectif : élargir ses connaissances avec des nouveaux micronutriments. Prendre en charge les troubles féminins, la fatigue, l'arrêt du tabac et la détoxification

Durée : 1 jour (7h00)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via le site internet ou contact@gayetmetoisformation.fr ou 02 99 05 80 80

Tarif : 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quizz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

En 2024, cette formation a suscité 98 % de satisfaction de nos stagiaires

Vous souhaitez nous faire part de quelque chose en particulier (organisation, handicap...).

Nous sommes à votre écoute pour nous adapter à votre problématique.
contact@gayetmetoisformation.fr



Mairie 5 place de l'Eglise 22570 GOUAREC
02 99 05 80 80 ☎
contact@gayetmetoisformation.fr

