



Sevrage tabagique

1/2 journée

Programme détaillé



Formation Distancielle
8h30 à 12h45 ou 13h30 à 17h45

Les 3 dépendances au tabac et leur mécanisme

Comportementale (mécanisme)
Psychologique (mécanisme)
Physique (mécanisme, évaluation, le syndrome de sevrage)
Mise à disposition d'une boîte à outils (trucs et astuces pour enrayer les dépendances)

Les Traitements Nicotiniques au comptoir

Les différentes formes de TNS
Conseils d'utilisation et mise en garde sur les effets secondaires
Savoir réévaluer le traitement et réadapter la posologie

Prise en charge des effets secondaires liés au sevrage

Troubles du sommeil
Troubles digestifs
Prise de poids
Vulnérabilité émotionnelle
Syndrome dépressif post-sevrage
Savoir identifier les troubles liés au sevrage et proposer des solutions adaptées

Le suivi et les causes de réorientation

Suivi du patient
Protocole de diminution des TNS
Le réseau d'aide
Quand et comment réorienter ?
Protocole pour diminuer la posologie des TNS
Connaître le réseau d'aide à l'arrêt du tabac pour compléter la prise en charge et garantir le succès du sevrage

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie,

Prérequis : aucun

Objectif : Conseil et protocole d'utilisation des substituts nicotiniques. Apprendre à corriger les principaux effets secondaires en phytothérapie, aromathérapie et micronutrition.

Durée : 1/2 journée (4h15)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via le site internet ou contact@gayetmetoisformation.fr ou 02 99 05 80 80

Tarif : 200,00 € HT la 1/2 journée/personne. Possibilité de prise en charge

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quizz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

En 2024, cette formation a suscité 98 % de satisfaction de nos stagiaires

Vous souhaitez nous faire part de quelque chose en particulier (organisation, handicap...).

Nous sommes à votre écoute pour nous adapter à votre problématique.

contact@gayetmetoisformation.fr



Mairie 5 place de l'Église 22570 GOUAREC

02 99 05 80 80

contact@gayetmetoisformation.fr

