



Troubles du sommeil

½ journée

Programme détaillé



Formation Distancielle
8h30 à 12h45 ou 13h30 à 17h45

Physiologie du sommeil

Le rôle du sommeil
La structure du sommeil
Les mécanismes de régulation
Les facteurs influençant le sommeil

Les troubles du sommeil

Les insomnies
L'apnée du sommeil (SAHOS)
Le syndrome des jambes sans repos
Implication des troubles du sommeil dans la dépression et le burn-out

Prise en charge au comptoir

La prise en charge médicamenteuse de l'insomnie (hypnotiques et autres molécules)
La prise en charge médicamenteuse du SAHOS et du syndrome des jambes sans repos
La mélatonine
Les conseils hygiéno-diététiques pour améliorer la qualité du sommeil

Cas pratiques et analyse d'ordonnances

Vous souhaitez nous faire part de quelque chose en particulier (organisation, handicap...).

Nous sommes à votre écoute pour nous adapter à votre problématique.

contact@gayetmetoisformation.fr

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie

Prérequis : aucun

Objectif :

comprendre la prescription médicamenteuse, limiter le mésusage et/ou accompagner le patient par des conseils hygiéno-diététiques adaptés

Durée : ½ journée (4h15)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via le site internet ou contact@gayetmetoisformation.fr ou 02 99 05 80 80

Tarif : 200,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quizz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires avant

En 2024, cette formation a suscité 97 % de satisfaction de nos stagiaires



Mairie 5 place de l'Église 22570 GOUAREC
02 99 05 80 80 ☎
contact@gayetmetoisformation.fr

