



# Sevrage tabagique, la prise en charge en officine

Action DPC 19902325015 - 1/2 journée

Programme détaillé



Formation Distancielle en visio  
8h30 à 12h45 ou 13h30 à 17h45

Votre formatrice : Peggy MICHEL, pharmacien

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie

## Prérequis :

- Ordinateur + connexion internet stable
- Micro et caméra requis

## Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Repérer le patient fumeur et conseiller l'arrêt du tabac
- Evaluer sa dépendance et proposer un sevrage adapté
- Prescrire et/ou délivrer des TNS (traitement nicotinique substitutif)
- Détecter des signes de surdosage ou sous-dosage et réadapter la prescription
- Délivrer des conseils adaptés aux différents troubles liés au sevrage
- Déceler les freins au sevrage nécessitant de réorienter le patient vers un service spécialisé

Durée : ½ journée (4h15)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via

- le site internet
- [contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)
- 02 99 05 80 80

Equipe commerciale :

- 06 27 37 35 81 (Agnès Berthon)
- 07 71 92 56 25 (Nicolas Bruxelles)

Tarif : 200,00 € HT/personne. Possibilité de prise en charge : OPCO, FIF PL, ANDPC

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quiz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

**32**  
**stagiaires formés**  
en 2025

**90 % des apprenants estiment**  
**que le contenu de la formation**  
**a répondu à leurs attentes**  
**(sessions 2025)**

## Test de positionnement

### Les 3 dépendances au tabac et leur mécanisme

Comportementale (mécanisme)  
Psychologique (mécanisme)  
Physique (mécanisme, évaluation, le syndrome de sevrage)  
Mise à disposition d'une boîte à outils (trucs et astuces pour enrayer les dépendances)

### Les Traitements Nicotiniques au comptoir

Les différentes formes de TNS  
Conseils d'utilisation et mises en garde sur les effets secondaires  
Savoir réévaluer le traitement et réadapter la posologie

### Prise en charge des effets secondaires liés au sevrage

Troubles du sommeil  
Troubles digestifs  
Prise de poids  
Vulnérabilité émotionnelle  
Syndrome dépressif post-sevrage  
Savoir identifier les troubles liés au sevrage et proposer des solutions adaptées

### Le suivi et les causes de réorientation

Suivi du patient  
Protocole de diminution des TNS  
Le réseau d'aide  
Quand et comment réorienter ?  
Protocole pour diminuer la posologie des TNS  
Connaître le réseau d'aide à l'arrêt du tabac pour compléter la prise en charge et garantir le succès du sevrage

## Évaluation des acquis

Nous sommes à votre écoute, si vous êtes en situation de handicap, contactez notre Référent Handicap :

- Par téléphone au 02 99 05 80 80
- Par mail à [officeformation@gayetmetoisformation.fr](mailto:officeformation@gayetmetoisformation.fr)



Mairie 5 rue de l'Eglise 22570 GOUAREC  
02 99 05 80 80  
[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)

