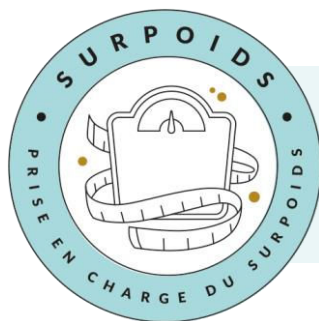




Surpoids

1 jour

Programme détaillé



Formation Distancielle en visio
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

Votre formatrice : Isabelle RICOLLEAU, diététicienne

Test de positionnement

Surcharge pondérale

Épidémiologie

IMC, tour de taille et syndrome métabolique

Facteurs favorisant la surcharge pondérale et complications

Conseils nutritionnels

Besoins énergétiques

Nutriments

Savoir mener une enquête alimentaire

Conseils micronutritionnels

Prise en charge du surpoids sous forme de questionnaire

Origine métabolique, digestive, nerveuse, circulatoire et la cellulite

Entretien de prise en charge de la surcharge pondérale

Savoir mener un entretien de perte de poids

Savoir adapter la supplémentation nécessaire à chaque cas

Astuces pour les menus de vos patients

Évaluation des acquis

Nous sommes à votre écoute, si vous êtes en situation de handicap, contactez notre Référent Handicap :

- Par téléphone au 02 99 05 80 80
- Par mail à officeformation@gayetmetoisformation.fr

13
stagiaires formés
en 2025

100 % des apprenants
estiment que le contenu de la
formation a répondu à leurs
attentes (sessions 2025)

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie

Prérequis :

- Ordinateur + connexion internet stable
- Micro et caméra requis

Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Définir la surcharge pondérale et expliquer aux patients les causes et les principales complications de celle-ci
- Prendre en charge les patients souffrant de surcharge pondérale grâce à des conseils nutritionnels adaptés
- Prendre en charge, grâce à la micronutrition, les patients en surcharge pondérale afin de les aider à perdre du poids et/ou limiter les complications liées à cet excès de poids
- Donner des conseils concernant l'activité physique, afin de favoriser la remise en mouvement des personnes en surcharge pondérale, en tenant compte des limites fonctionnelles des malades.
- Mener un entretien personnalisé avec un patient en surcharge pondérale, en situation particulière ou non

Durée : 1 jour (7h00)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via

- le site internet
- contact@gayetmetoisformation.fr
- 02 99 05 80 80

Equipe commerciale :

- 06 27 37 35 81 (Agnès Berthon)
- 07 71 92 56 25 (Nicolas Bruxelles)

Tarif : 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge : OPCO, FIF PL

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quiz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction



Gayet-Métis
FORMATION

Mairie 5 rue de l'Eglise 22570 GOUAREC

02 99 05 80 80

contact@gayetmetoisformation.fr

