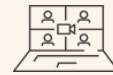




Micronutrition Module 1

2 jours

Programme détaillé



Formation Distancielle en visio
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

Votre formatrice : Isabelle RICOLLEAU, diététicienne

Test de positionnement

Introduction à la micronutrition

Rappel des bases de la nutrition

Définition et intérêt de la micronutrition à l'officine

Troubles digestifs et intestinaux

Causes et conséquences

Micronutrition du système digestif et intestinal

Recommandations nutritionnelles

Troubles inflammatoires et oxydatifs

Causes et conséquences

Micronutrition de l'inflammation et de l'oxydation

Recommandations nutritionnelles

Troubles du système nerveux, stress, fatigue, déprime

Causes et conséquences

Micronutrition du système nerveux

Recommandations nutritionnelles

Arthrose

Causes et conséquences

Micronutrition de l'arthrose

Recommandations nutritionnelles

Vitamine C, fer et magnésium

Rôle, carences et conséquences

Sources alimentaires

Recommandations nutritionnelles

Micronutriments enseignés

Probiotiques, prébiotiques, oméga 3 et 6, antioxydants, tyrosine, tryptophane, glucosamine, chondroïtine, MSM

Évaluation des acquis

Nous sommes à votre écoute, si vous êtes en situation de handicap, contactez notre Référent Handicap :

- Par téléphone au 02 99 05 80 80
- Par mail à officeformation@gayetmetoisformation.fr

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie

Prérequis :

- Ordinateur + connexion internet stable
- Micro et caméra requis

Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître les différents micronutriments et leurs besoins quotidiens
- Mettre en avant les principales erreurs nutritionnelles et d'en déduire les conséquences physiologiques dans : les troubles digestifs et intestinaux, l'arthrose, l'ostéoporose, le syndrome inflammatoire, l'anémie, les troubles du sommeil, le stress, la fatigue, le surpoids
- Adapter la supplémentation en fonction des cas particuliers : femme enceinte, allaitante, enfant
- Maîtriser les sources alimentaires dans les pathologies couramment recensées au comptoir
- Être en mesure de mettre en place un conseil adapté à l'aide de fiches techniques

Durée : 2 jours (14h00)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via

- le site internet
- contact@gayetmetoisformation.fr
- 02 99 05 80 80

Equipe commerciale :

- 06 27 37 35 81 (Agnès Berthon)
- 07 71 92 56 25 (Nicolas Bruxelles)

Tarif : 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge : OPCO, FIF PL

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quiz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

137
stagiaires formés
en 2025

100 % des apprenants
estiment que le contenu
de la formation a
répondu à leurs attentes
(sessions 2025)



Mairie 5 rue de l'Eglise 22570 GOUAREC

02 99 05 80 80 📞

contact@gayetmetoisformation.fr

