



Micronutrition Module 2

1 jour

Programme détaillé



Formation Distancielle en visio
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

Votre formatrice : Isabelle RICOLLEAU, diététicienne

Validation des acquis du module 1

Sevrage tabagique

Symptômes liés à l'arrêt du tabac
Micronutrition du sevrage
Recommandations nutritionnelles

Le foie, organe clé de la détoxification

Rappel sur les rôles du foie
Qu'est-ce que la détoxification hépatique ?
Phytothérapie et détoxification
Micronutrition et détoxification

Troubles féminins

Syndrome prémenstruel
Ménopause
Endométriose
Micronutrition des troubles féminins
Recommandations nutritionnelles

Fatigue

Causes et conséquences
Micronutrition de la fatigue
Recommandations nutritionnelles

Vitamine B

Rôle, carences et conséquences
Sources alimentaires
Recommandations nutritionnelles

Nouveaux micronutriments enseignés

Co-enzyme Q10, plantes de la détox, taurine, méthionine

Évaluation des acquis

Nous sommes à votre écoute, si vous êtes en situation de handicap, contactez notre Référent Handicap :

- Par téléphone au 02 99 05 80 80
- Par mail à officeformation@gayetmetoisformation.fr

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie

Prérequis :

- Avoir suivi le module 1
- Ordinateur + connexion internet stable
- Micro et caméra requis

Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Prendre en charge le client d'une manière globale et personnalisée dans les cas suivants : le sevrage tabagique, la détoxification hépatique, la ménopause, les troubles féminins dont le syndrome prémenstruel, la fatigue
- Mener des entretiens nutritionnels et micronutritionnels à l'officine

Durée : 1 jour (7h00)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via

- le site internet
- contact@gayetmetoisformation.fr
- 02 99 05 80 80

Equipe commerciale :

- 06 27 37 35 81 (Agnès Berthon)
- 07 71 92 56 25 (Nicolas Bruxelles)

Tarif : 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge : OPCO, FIF PL

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quiz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

78
stagiaires formés
en 2025

100 % des apprenants
estiment que le contenu de la
formation a répondu à leurs
attentes (sessions 2025)



Mairie 5 rue de l'Eglise 22570 GOUAREC
02 99 05 80 80

contact@gayetmetoisformation.fr

