



Micronutrition Module 3

1 jour

Programme détaillé



Formation Distancielle en visio
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

Votre formatrice : Isabelle RICOLLEAU, diététicienne

Validation des acquis du module 2

Interface digestive, un système clé

Causes et conséquences de l'hyperperméabilité intestinale
Micronutrition de l'hyperperméabilité intestinale
Recommandations nutritionnelles

La migraine

Causes et conséquences
Micronutrition de la migraine
Recommandations nutritionnelles

La vitamine D

Rôle, carences et conséquences
Sources alimentaires
Recommandations nutritionnelles

La micronutrition des enfants

Croissance, immunité et concentration
Micronutrition de l'enfant
Recommandations nutritionnelles

Réaliser un bilan de micronutrition, questionnaire et interprétation des résultats

Atelier pratique

Nouveaux micronutriments enseignés

Glutamine, enzymes digestives

Évaluation des acquis

Nous sommes à votre écoute, si vous êtes en situation de handicap, contactez notre Référent Handicap :

- Par téléphone au 02 99 05 80 80
- Par mail à officeformation@gayetmetoisformation.fr

58
stagiaires formés
en 2025

100 % des apprenants
estiment que le contenu de la
formation a répondu à leurs
attentes (sessions 2025)

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie

Prérequis :

- Avoir suivi les modules 1 & 2
- Ordinateur + connexion internet stable
- Micro et caméra requis

Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Approfondir ses connaissances en micronutrition
- Identifier et prendre en charge les troubles digestifs liés à l'hyperperméabilité intestinale
- Accompagner les patients souffrant de migraines
- Conseiller la vitamine D en fonction des besoins
- Adapter la prise en charge micronutritionnelle chez l'enfant
- Réaliser un bilan de micronutrition et interpréter les résultats
- Mener un entretien nutritionnel et micronutritionnel à l'officine

Durée : 1 jour (7h00)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via

- le site internet
- contact@gayetmetoisformation.fr
- 02 99 05 80 80

Equipe commerciale :

- 06 27 37 35 81 (Agnès Berthon)
- 07 71 92 56 25 (Nicolas Bruxelles)

Tarif : 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge : OPCO, FIF PL

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quiz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction



Mairie 5 rue de l'Eglise 22570 GOUAREC
02 99 05 80 80
contact@gayetmetoisformation.fr

