



# Gemmothérapie Module 1

1 jour

Programme détaillé



**Formation Distancielle en visio**  
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

Votre formatrice : Isabelle RICOLLEAU, naturopathe

**Public :** pharmacien, préparateur en pharmacie

## Prérequis :

- Ordinateur + connexion internet stable
- Micro et caméra requis

## Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître les particularités et les généralités de la gemmothérapie
- Prendre en charge les patients souffrant de troubles du système immunitaire (rhume – toux – bronchite – allergies...) et connaître les bourgeons et leurs actions pour ces différents troubles
- Prendre en charge les patients souffrant de troubles musculaires, articulaires ou osseux et connaître les bourgeons et leurs actions pour ces différents troubles
- Prendre en charge les patients souffrant de troubles du système nerveux et connaître les bourgeons et leurs actions pour ces différents troubles

**Durée :** 1 jour (7h00)

**Modalités d'accès :** dates et inscriptions via

- le site internet
- [contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)
- 02 99 05 80 80

**Equipe commerciale :**

- 06 27 37 35 81 (Agnès Berthon)
- 07 71 92 56 25 (Nicolas Bruxelles)

**Tarif :** 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge : OPCO, FIF PL

**Méthodes mobilisées :** alternance de théorie et de pratique, quiz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

**Modalité d'évaluation :** évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

## Test de positionnement

### Comprendre la gemmothérapie

Histoire de la gemmothérapie  
Méthodes d'extraction

### Découvrir 8 bourgeons, leurs indications, leurs posologies et leurs modes d'emploi

Aulne glutineux  
Cassis  
Noyer  
Prêle  
Figuier  
Tilleul  
Romarin  
Frêne

### Prise en charge au comptoir

Inflammation  
Système immunitaire  
Déméralisation osseuse  
Cholestérol  
Troubles du sommeil  
Coliques du nourrisson  
Douleur

## Évaluation des acquis

Nous sommes à votre écoute, si vous êtes en situation de handicap, contactez notre Référent Handicap :

- Par téléphone au 02 99 05 80 80
- Par mail à [officeformation@gayetmetoisformation.fr](mailto:officeformation@gayetmetoisformation.fr)

**49**  
**stagiaires formés**  
en 2025

100 % des apprenants  
estiment que le contenu de la  
formation a répondu à leurs  
attentes (sessions 2025)



*Gayet-Métis*  
FORMATION

Mairie 5 rue de l'Eglise 22570 GOUAREC

02 99 05 80 80 📞

[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)

