



Phytothérapie Module 1

1 jour

Programme détaillé



Formation Distancielle en visio
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

Votre formatrice : Isabelle RICOLLEAU, naturopathe

Test de positionnement

Phytothérapie

Définition

Formes galéniques et posologies

Modes d'extraction

Phytothérapie des pathologies inflammatoires et de l'ostéoporose

Rappels des phénomènes inflammatoires

Plantes anti-inflammatoires

Plantes à silice

Indications, posologies et mises en garde

Phytothérapie du système nerveux

Définition d'une plante adaptogène

Plantes rééquilibrantes et régulatrices

Plantes adaptogènes

Indications, posologies et mises en garde

Phytothérapie et détoxification de l'organisme

Rappels des phases de la détoxification hépatique

Plantes détoxifiantes

Indications, posologies et mises en garde

Évaluation des acquis

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie

Prérequis :

- Ordinateur + connexion internet stable
- Micro et caméra requis

Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser les principes fondamentaux de la phytothérapie
- Connaître les formes galéniques et les modes d'extraction
- Conseiller une sélection de plantes dans les pathologies courantes
- Adapter les recommandations phytothérapeutiques dans les pathologies inflammatoires
- Accompagner les troubles liés au stress et à la fatigue
- Conseiller la phytothérapie dans la détoxification hépatique

Durée : 1 jour (7h00)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via

- le site internet
- contact@gayetmetoisformation.fr
- 02 99 05 80 80

Equipe commerciale :

- 06 27 37 35 81 (Agnès Berthon)
- 07 71 92 56 25 (Nicolas Bruxelles)

Tarif : 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge : OPCO, FIF PL

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quiz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

Nous sommes à votre écoute, si vous êtes en situation de handicap, contactez notre Référent Handicap :

- Par téléphone au 02 99 05 80 80
- Par mail à officeformation@gayetmetoisformation.fr

31
stagiaires formés
en 2025

100 % des apprenants
estiment que le contenu de la
formation a répondu à leurs
attentes (sessions 2025)



Mairie 5 rue de l'Eglise 22570 GOUAREC

02 99 05 80 80

contact@gayetmetoisformation.fr

