



Phytothérapie Module 2

1 jour

Programme détaillé



Formation Distancielle en visio
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

Votre formatrice : Isabelle RICOLLEAU, naturopathe

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie

Prérequis :

- Avoir suivi le module 1
- Ordinateur + connexion internet stable
- Micro et caméra requis

Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser et conseiller une sélection de plantes dans les pathologies courantes
- Conseiller la phytothérapie dans les troubles de l'appareil génito-urinaire
- Accompagner les patients présentant des troubles du sommeil et de l'anxiété
- Adapter les recommandations phytothérapeutiques dans les infections virales
- Conseiller la phytothérapie dans les troubles de l'immunité

Durée : 1 jour (7h00)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via

- le site internet
- contact@gayetmetoisformation.fr
- 02 99 05 80 80

Equipe commerciale :

- 06 27 37 35 81 (Agnès Berthon)
- 07 71 92 56 25 (Nicolas Bruxelles)

Tarif : 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge : OPCO, FIF PL

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quiz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

Validation des acquis du module 1

Phytothérapie et pathologies de l'appareil génito-urinaire

Rappels sur l'infection urinaire et les facteurs aggravants

Plantes de l'appareil génito-urinaire

Indications, posologies et mises en garde

Phytothérapie de l'immunité

Rappels sur les facteurs diminuant l'immunité

Plantes de l'immunité

Indications, posologies et mises en garde

Phytothérapie et troubles du sommeil et de l'anxiété

Rappel sur les différentes phases du cycle du sommeil

Plantes de l'anxiété et des troubles du sommeil

Indications, posologies et mises en garde

Phytothérapie et infections virales

Plantes des infections virales

Indications, posologies et mises en garde

Évaluation des acquis

Nous sommes à votre écoute, si vous êtes en situation de handicap, contactez notre Référent Handicap :

- Par téléphone au 02 99 05 80 80
- Par mail à officeformation@gayetmetoisformation.fr

22
stagiaires formés
en 2025

100 % des apprenants
estiment que le contenu de la
formation a répondu à leurs
attentes (sessions 2025)



Mairie 5 rue de l'Eglise 22570 GOUAREC
02 99 05 80 80

contact@gayetmetoisformation.fr

