



Aromathérapie Module 1

2 jours

Programme détaillé



Formation Distancielle en visio
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

Votre formatrice : Isabelle RICOLLEAU, naturopathe
ou Aurélie HUMEAU, spécialiste en aromathérapie

Test de positionnement

Comprendre l'aromathérapie

Histoire et définition

Les modes d'obtention des huiles essentielles et des essences

Les organes producteurs

Comprendre les huiles essentielles et savoir les utiliser

Étiquetage des huiles essentielles en 5 critères

Conservation

Voies d'utilisation, posologies et contre-indications

Familles biochimiques

Huiles végétales

Le top 18 des huiles essentielles

Traiter les infections ORL et cutanées, la douleur, le stress, le sommeil, la fatigue, etc.

Chémotype

Propriétés

Indications

Voies d'utilisation et posologies

Contre-indications

L'aromathérapie s'invite dans votre salle de bain, les recettes beauté

Cheveux

Corps

Hygiène bucco-dentaire

Évaluation des acquis

Nous sommes à votre écoute, si vous êtes en situation de handicap,
contactez notre Référent Handicap :

- Par téléphone au 02 99 05 80 80
- Par mail à officeformation@gayetmetoisformation.fr

68
stagiaires formés
en 2025

100 % des apprenants
estiment que le contenu de la
formation a répondu à leurs
attentes (sessions 2025)

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie

Prérequis :

- Ordinateur + connexion internet stable
- Micro et caméra requis

Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser et conseiller une sélection de plantes dans les pathologies courantes
- Conseiller la phytothérapie dans les troubles de l'appareil génito-urinaire
- Accompagner les patients présentant des troubles du sommeil et de l'anxiété
- Adapter les recommandations phytothérapeutiques dans les infections virales
- Conseiller la phytothérapie dans les troubles de l'immunité

Durée : 2 jours (14h00)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via

- le site internet
- contact@gayetmetoisformation.fr
- 02 99 05 80 80

Equipe commerciale :

- 06 27 37 35 81 (Agnès Berthon)
- 07 71 92 56 25 (Nicolas Bruxelles)

Tarif : 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge : OPCO, FIF PL

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quiz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction



Mairie 5 rue de l'Eglise 22570 GOUAREC
02 99 05 80 80 📞

contact@gayetmetoisformation.fr

