



Aromathérapie Module 2

1 jour

Programme détaillé



Formation Distancielle en visio
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

Votre formatrice : Isabelle RICOLLEAU, naturopathe
ou Aurélie HUMEAU, spécialiste en aromathérapie

Validation des acquis du module 1

Les huiles essentielles de l'infectiologie

Pouvoir anti-infectieux des huiles essentielles, les différentes familles et leurs modes d'action

Principales huiles essentielles anti-infectieuses, indications et posologies

Traiter : la sinusite, la toux sèche, la toux grasse, etc.

Les huiles essentielles du système nerveux

Pouvoir régulateur et rééquilibrant des huiles essentielles sur le système nerveux

Principales huiles essentielles agissant sur le système nerveux, indications et posologies

Traiter : les troubles du sommeil, le stress et l'anxiété

Constituer votre trousse de secours

- pour toute la famille
- le sportif
- le voyageur
- spéciale pathologies hivernales

Évaluation des acquis

Nous sommes à votre écoute, si vous êtes en situation de handicap, contactez notre Référent Handicap :

- Par téléphone au 02 99 05 80 80
- Par mail à officeformation@gayetmetoisformation.fr

29
stagiaires formés
en 2025

100 % des apprenants
estiment que le contenu de la
formation a répondu à leurs
attentes (sessions 2025)

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie

Prérequis :

- Avoir suivi le module 1
- Ordinateur + connexion internet stable
- Micro et caméra requis

Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Consolider les connaissances acquises en aromathérapie
- Identifier les huiles essentielles adaptées aux pathologies infectieuses
- Prendre en charge les troubles ORL et respiratoires à l'officine
- Adapter les recommandations en aromathérapie pour les troubles du système nerveux
- Conseiller des protocoles adaptés au stress, à l'anxiété et aux troubles du sommeil
- Constituer une trousse de secours en aromathérapie adaptée aux besoins des patients

Durée : 1 jour (7h00)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via

- le site internet
- contact@gayetmetoisformation.fr
- 02 99 05 80 80

Equipe commerciale :

- 06 27 37 35 81 (Agnès Berthon)
- 07 71 92 56 25 (Nicolas Bruxelles)

Tarif : 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge : OPCO, FIF PL

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quiz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction



Mairie 5 rue de l'Eglise 22570 GOUAREC

02 99 05 80 80 ☎

contact@gayetmetoisformation.fr

