



Les maux au féminin

1 jour

Programme détaillé



Formation Distancielle en visio
9h00 à 12h15 13h45 à 17h30

Votre formatrice : Marion JAMON, pharmacien

Test de positionnement

Le syndrome prémenstruel

Connaître les caractéristiques du SPM pour mieux le prendre en charge

Conseils en phytothérapie, aromathérapie et micronutrition

Les dysménorrhées secondaires

SOPK

Fibromes utérins

Endométriose

Les infections urogénitales

Cystite, vaginose, mycose

Comment les distinguer ?

Quelles sont les stratégies médicamenteuses recommandées ?

Quels sont les traitements complémentaires ?

Comment éviter les récurrences ?

Accompagner la femme après la ménopause

Limitier les bouffées de chaleur

Lutter contre la sécheresse vaginale

Prendre en charge les troubles de l'humeur

Évaluation des acquis

Nous sommes à votre écoute, si vous êtes en situation de handicap, contactez notre Référent Handicap :

- Par téléphone au 02 99 05 80 80
- Par mail à officeformation@gayetmetoisformation.fr

16
stagiaires formés
en 2025

100 % des apprenants
estiment que le contenu de la
formation a répondu à leurs
attentes (sessions 2025)

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie

Prérequis :

- Ordinateur + connexion internet stable
- Micro et caméra requis

Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre et accompagner les femmes à différentes étapes de leur vie
- Identifier et prendre en charge le syndrome prémenstruel
- Comprendre les dysménorrhées et leurs causes
- Différencier les principales infections urogénitales
- Adapter la prise en charge médicamenteuse et complémentaire
- Accompagner la femme en période de ménopause

Durée : 1 journée (7h00)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via

- le site internet
- contact@gayetmetoisformation.fr
- 02 99 05 80 80

Equipe commerciale :

- 06 27 37 35 81 (Agnès Berthon)
- 07 71 92 56 25 (Nicolas Bruxelles)

Tarif : 330,00 € HT/jour et/personne. Possibilité de prise en charge : OPCO, FIF PL

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quiz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction



Mairie 5 rue de l'Eglise 22570 GOUAREC
02 99 05 80 80 📞

contact@gayetmetoisformation.fr

