



Formation
E-learning



Gayet-Métrois
FORMATION

Micronutrition

Programme détaillé

Conçu par Isabelle RICOLLEAU, diététicienne

Test de positionnement

Étape 01 – Initiation à la micronutrition

Cours 01 - Les protéines
Cours 02 - Les lipides
Cours 03 - Les glucides
Cours 04 - Les principes de la micronutrition

Étape 02 – La micronutrition du cerveau

Cours 01 - La dopamine et la noradrénaline
Cours 02 - La sérotonine
Cours 03 - Conseiller la micronutrition

Étape 03 – Micronutrition de l'écosystème intestinal

Cours 01 - L'écosystème intestinal
Cours 02 - La dysbiose
Cours 03 - L'hyperperméabilité intestinale
Cours 04 - Conseiller la micronutrition

Étape 04 – Les micronutriments

Cours 01 - Les oméga 3 et 6
Cours 02 - Les antioxydants
Cours 03 - Les alcalinisants
Cours 04 - Le magnésium, le fer et la vitamine C

Évaluation des acquis

Nous sommes à votre écoute, si vous êtes en situation de handicap, contactez notre Référent Handicap :

- Par téléphone au 02 99 05 80 80
- Par mail à officeformation@gayetmetroisformation.fr

Public : pharmacien, préparateur en pharmacie

Prérequis :

- Ordinateur, tablette ou smartphone avec connexion internet stable
- Navigateur web à jour

Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Prendre en charge à travers 12 micronutriments les pathologies les plus courantes

Durée : 5 h (session d'1 mois)

Modalités d'accès : dates et inscriptions via

- le site internet
- contact@gayetmetroisformation.fr
- 02 99 05 80 80

Equipe commerciale :

- 06 27 37 35 81 (Agnès Berthon)
- 07 71 92 56 25 (Nicolas Bruxelles)

Tarif : 100,00 € HT pris en charge à 100 % (sous réserve de la disponibilité de votre crédit OPCO ou FIF PL)

Méthodes mobilisées : alternance de théorie et de pratique, quiz, synthèse de cours téléchargeable

Modalité d'évaluation : évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

4
stagiaires formés
en 2025

86 % des apprenants
estiment que le
contenu de la
formation a répondu
à leurs attentes
(sessions 2025)



Gayet-Métrois
FORMATION

Mairie 5 rue de l'Église 22570 GOUAREC ☎ 02 99 05 80 80 - contact@gayetmetroisformation.fr

