



INFERTILITÉ CONTRACEPTION MÉNOPAUSE

Programme détaillé (1 jour)

1. Le cycle ovarien

- Le rôle des hormones ovariennes, leurs variations physiologiques et leur régulation
- Le syndrome prémenstruel : conseils associés en phytothérapie, aromathérapie et micronutrition

2. La contraception

- La contraception hormonale
- Les dispositifs intra-utérins
- Les méthodes contraceptives locales
- La contraception définitive

3. Le fibrome et l'endométriose

- Connaître la physiopathologie et les traitements de ces maladies

4. L'infertilité

- Les traitements et leurs protocoles
- L'insémination artificielle et la FIV
- Témoignage de Gabrielle ayant vécu le parcours de l'infertilité

5. La ménopause

- Physiopathologie et symptômes
- Solutions symptomatiques alternatives en phytothérapie, aromathérapie et micronutrition
- Les traitements hormonaux substitutifs : principe, effets secondaires, recommandations liées à leur utilisation