



SEVRAGE TABAGIQUE

Programme détaillé (1 jour)

1. Tabac et physiopathologie

- Effets du tabac sur l'organisme
- Les pathologies liées au tabac
- Les différentes formes de dépendance à la nicotine

2. Stratégies thérapeutiques

Prise en charge au comptoir :

- Les substituts nicotiniques : mode d'utilisation, dosage, avantages, inconvénients et modalités de remboursement
- Les traitements médicamenteux : mode d'utilisation, dosage, effets indésirables
- Méthodes officielles de l'HAS

3. Aborder la question du tabagisme au comptoir

- Rôles du pharmacien et de son équipe
- Faire naître le dialogue
- Comment évaluer la motivation du patient ?
- Attitudes à adopter selon le stade de motivation
- Comment accompagner le patient à travers des entretiens

4. Au comptoir : cas particuliers

Le tabac et

- Les maladies cardiovasculaires
- Les toux chroniques
- La grossesse
- Le stress et l'anxiété
- La prise de poids

5. Les conseils personnalisés

- Micronutrition et neuromédiateurs
- Aromathérapie
- Phytothérapie

Toutes les plantes et les micronutriments utiles dans le sevrage tabagique.